

saph

PARIS 2024



• Qui suis-je ?

« Je m'appelle Raphaël Ahumada, j'ai 22 ans et je suis rameur d'élite. »

J'ai commencé l'aviron à l'âge de 12 ans et en 2018, j'ai fait mes premiers pas sur la scène internationale. Actuellement, j'entame ma 3ème saison en élite.

Également étudiant en architecture à l'EPFL, c'est un vrai challenge de concilier mes études avec mes 30 heures d'entraînement hebdomadaire, mais je m'y tiens avec discipline et passion.

En tant que meilleur rameur romand, je m'entraîne six jours sur sept au centre de l'aviron suisse, à Sarnen où je parle allemand et anglais.

Mon Palmarès

2  X Titre de Champion d'Europe

1  X Vice-champion du monde

11  X Titres de Champion suisse

3  X Médailles d'or en Coupe du Monde

« Je n'ai pas peur de rêver grand ! »



« Des défis ambitieux, mais avant tout passionnants ! »



• Mes Objectifs

En terminant deuxième aux championnats du monde élite, j'ai réussi à qualifier notre bateau pour les Jeux Olympiques de Paris 2024.

Cependant, je dois encore démontrer que je mérite ma place aux JO. Pour cela, je vais participer aux sélections internes de l'équipe suisse en mars 2024.

01

Une médaille aux Jeux Olympique de Paris

02

Gagner le classement de la Coupe du Monde

03

Défendre mon Titre de Champion d'Europe



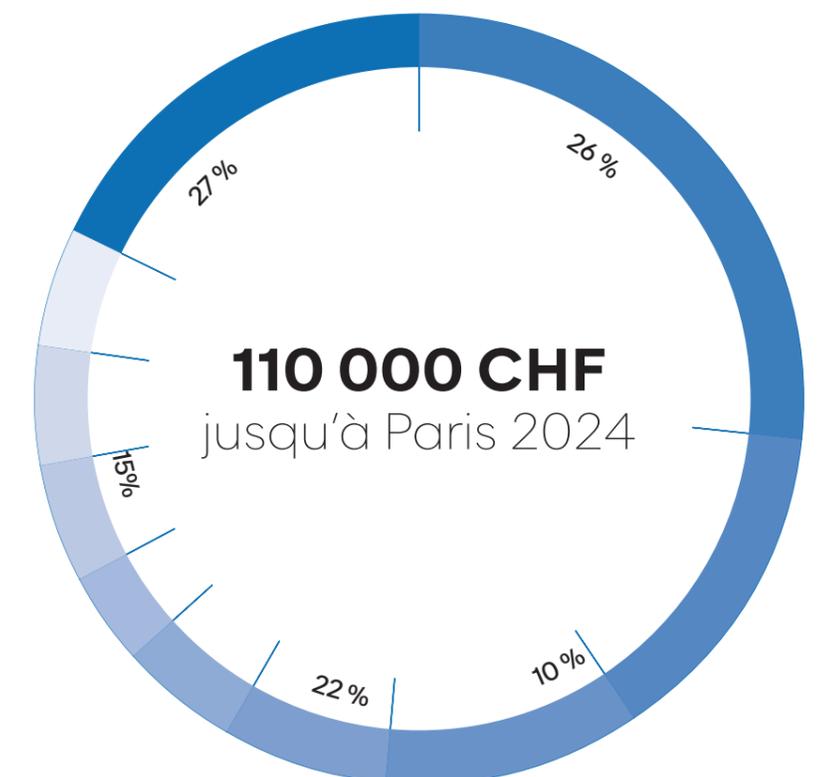
Budget de la Saison

Participer à une saison d'aviron au niveau élite implique des coûts significatifs allant de l'entraînement en tant que tel aux compétitions internationales.

Trouver des financements variés est essentiel pour atteindre mes objectifs sportifs.

Voici ci-dessous un aperçu des divers éléments qui composent le budget d'une saison élite en aviron :

- Nouveau Bateau
- Coachs
- Frais Entraînements
- Frais Compétitions
- Masseurs/Physios
- Nutrition
- Matériel
- Gestion Projet
- Administration
- Divers



Formules Sponsoring

Rejoignez Mon Aventure vers Paris 2024

Pour réaliser mon rêve olympique, je cherche des partenaires qui souhaitent s'associer à mon image. En tant que sponsor, vous aurez l'opportunité de mettre en avant votre marque/entreprise grâce à divers supports.

Que ce soit sur les réseaux sociaux, lors de compétitions ou à travers d'événements, nous discuterons ensemble des meilleures façons de mettre en valeur votre entreprise.

| | Or | Argent | Bronze |
|--|-------|--------|--------|
| Physique | | | |
| Logo sur ma casquette | ✓ | | |
| Logo sur mes vêtements | ✓ | ✓ | |
| Digital | | | |
| Logo sur mon site avec hyperlink | ✓ | ✓ | ✓ |
| Publications de qualité sur mes réseaux sociaux | ✓ (2) | ✓ (1) | ✓ (1) |
| Evènementiel | | | |
| Conférence pour des clients et/ou collaborateurs | ✓ | ✓ | |
| Présence lors d'événements | ✓ | | |



Champion de Suisse, vainqueur d'une étape de Coupe du monde, bronzé aux Européens et quatrième des Mondiaux... Raphaël Ahumada n'a pas chômé cette année, faisant de cette cuvée 2022 un millésime d'exception. Avant de prendre des vacances bien méritées, le sociétaire du Forward Rowing Club de Morges revient sur sa superbe saison.

En finale, on a été moins précis, moins décontractés."
RAPHAËL AHUMADA
 RAMEUR DU FRC MORGES

On dit souvent que le 4e rang est le pire de tous, comment avez-vous vécu celui des championnats du monde?
 C'est difficile parce qu'on ne fait pas une mauvaise course, mais on ne fait pas non



Tout un club derrière son champion
 Si la famille de Raphaël Ahumada était à Račice pour encourager son poulain, une petite délégation du Forward Rowing Club de Morges a vibré depuis ses locaux, samedi. «J'étais au courant parce qu'ils ont écrit sur le groupe qu'ils faisaient quelque chose», avoue le rameur de Denges. «Ça me fait superplaisir, ajoute-t-il. Je suis trop content quand je vois que tout le monde vibre derrière. Je sais qu'ils ont du plaisir à regarder mes courses et moi j'ai aussi du plaisir à sentir leur soutien. Je reçois plein de messages, ça me touche beaucoup. Je suis content d'avoir des amis et un club comme ça.»

nes à une régata et après on ne les voit plus jamais. Nous, on a gagné en Coupe du monde à Belgrade et on a confirmé sur deux grands championnats. Ça prouve qu'on peut tenir un haut niveau sur toute une saison. Comme on est encore jeunes, je pense qu'on doit faire peur à pas mal d'équipes. (Rires)

Vous pensez avoir encore une grosse marge de progression avec Jan Schäuble?
 Techniquement, on peut toujours s'améliorer, mais j'ai

core assurée pour la saison prochaine...
 Exactement, l'objectif premier sera de rentrer dans le double lors des sélections internes. On est quatre pour deux places mais je pense qu'on a marqué des points. On sait qu'on est capables de faire une bonne saison.

Surtout que la prochaine s'annonce capitale en vue des Jeux de Paris 2024.
 Aux prochains championnats du monde, il y aura sept places de qualifications pour les Jeux

Les rameurs suisses au régime de la concurrence

Les deux médaillés de bronze rafiés en Bavière trouvent leurs racines dans la stratégie de Swiss Rowing. Explications.

Emmanuel Favre Munich
 Si Christian Stöfer, directeur de Swiss Rowing, ne devait retentir qu'une image des Championnats d'Europe de Munich, où ses athlètes ont rafé deux médailles de bronze dimanche, il ne tergiverserait pas bien longtemps. «Après les cérémonies protocolaires, tous les athlètes et tous les membres de l'encadrement ont fait la fête à nos héros du jour et ont affiché une unité qui illustre l'état d'esprit qui anime le groupe.» Parmi les personnes qui ont acclamé le Zougis André Struina (25 ans), médaillé de bronze en skiff poids léger, ainsi que le Vaudais Raphaël Ahumada (21 ans) et le Nidwaldien Jan Schäuble (22 ans), troisième en deux de couple, il y avait des concurrents, de très sérieux concurrents même.



Raphaël Ahumada (à droite) et Jan Schäuble ont décroché le bronze aux Européens de Munich en deux de couple. Mais ce succès ne leur garantit pas une place sur le bateau pour les prochaines compétitions.

«Le but de cette concurrence est d'élever le niveau de performance de chaque individualité.»

à Munich n'octroie aucun point bonus à Schäuble et à Ahumada. «On repart à zéro pour les Championnats du monde qui se tiendront en septembre en République tchèque», résume l'étudiant à l'EPFL, sans aucune amertume, les règles étant limpides.

(29 ans) est même susceptible de se retrouver en rivalité avec sa cousine, la Genevoise Eline Rol (21 ans), victorieuse de la finale B du skiff poids léger. «Je rame depuis 10 ans avec Patricia, j'aimerais aller à Paris avec elle», glisse Frédérique. «C'est le bateau sur lequel j'ambitionne de monter», mentionne Eline.

quelques mois avant le rendez-vous olympique. D'ici là, en septembre 2023, aux Mondiaux de Belgrade, certains d'entre eux qualifieront leur bateau pour les JO en sachant que d'autres pourront s'y assoier sur le plan d'eau olympique. Mais, quand il repense à ces sénes d'unité qui ont célébré les connotes bavaroises. le di-

Von Eckermann en or, Fuchs bredouille
 Hippisme Déjà sacré par équipes avec la Suède vendredi, Henrik von Eckermann s'est imposé en individuel, dimanche aux Mondiaux de Herning (Dan), sur le photomonté King Edward, formé par sa compagne, la Baloise Janika Springer. Six sans faute aux JO, cinq lors de ces Mondiaux éloquent! L'argent pour le Belge Gaëlle (Chief Homme de Hus), le bronze pour le Néerlandais Van der Vlieten (Beauville 2), Martin Fuchs, et au provisoire, espérait un podium. Las, une faute en première manche, deux barres dans le double en suite: un jour «sans» pour le Zurichois et Leone Jet, 11^e. Plus Schwaier était ravi de sa 16^e place avec Vancouver de La Lore: «Il saute de façon extraordinaire et sans le couac du premier jour on aurait pu viser une médaille individuelle.» APO

Stade-Lausanne-Ouchy boit la tasse
 Football Dominateur mais inoffensif, SLO s'est incliné 2-0, samedi au stade Sammartini à Vidy, face à un Schaffhouse plus réaliste. Gonzalez a ouvert la marque à la 22^e minute d'un tir de 25 m et avec la complicité d'un Niklas Steffen peu inspiré dans son but. Si les Lausannois ont ensuite multiplié les offensives et les corners, sans grand danger pour le gardien adverse, ce sont les visiteurs qui ont assés leur victoire à la 82^e par Bobadilla. Après cinq journées, SLO occupe la 6^e place de Challenge League avec 6 points. SC

Les Nyonnais enchaînent
 Football Vainqueur samedi de Baden à Colovray (3-0) grâce à un triplé de Gentian Bunjaku en première période (9^e, 22^e, 49^e), le Stade Nyonnais a fait le plein après deux journées de Promotion League. De son côté, Bavois s'est incliné pour la deuxième fois de suite, cette fois contre Brühl (2-3), malgré l'ouverture du score de Begradic (24^e). SC

Iiona Fahrni honorable 8^e



Raphaël Ahumada lance sa saison par une victoire

Dimanche, le rameur de Denges a gagné l'étape de Coupe du monde de Zagreb, avec Jan ! arfaitement sa saison, qui doit lui permettre de composer un ticket pour les Jeux olympique



l'annonce avait, c'est parce qu'il vient de remporter la première étape de Coupe du monde de dimanche à Zagreb. Et ce malgré une petite blessure au pied suite à quelques jours plus tôt, et une préparation en double par moments.

Belle entrée en matière



Impact médiatique

Je participe à 5 compétitions internationales et 2 compétitions nationales chaque année.

Avec de bons résultats vient aussi l'attention médiatique, chaque compétition est l'occasion de mettre votre marque/entreprise en avant :

- Articles de journaux
- Articles Digitaux
- Posts Instagram
- Reportages TV
- Radios
- Mérites sportifs

• Contactez-moi

E-mail

raphael.ahumada@outlook.com

Site Web

raphaelahumada.com



Téléphone

+41 79 179 82 04

Informations Bancaires

IBAN CH82 0076 7000 C535 1769 7

Réseaux Sociaux





The logo for 'raph' features a stylized white 'r' with a blue dot above it, followed by the lowercase letters 'aph' in a white, sans-serif font.